

Seminarleitung

Kathrin Zeller
Managementtrainerin und Coach
www.zeller-consulting.de

Kosten des Seminars

Die Kosten für das zweitägige Seminar betragen Euro 350,- mit Verpflegung, ohne Übernachtung. Die Kosten für die Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück betragen Euro 65,- (bitte bei Anmeldung mitteilen).

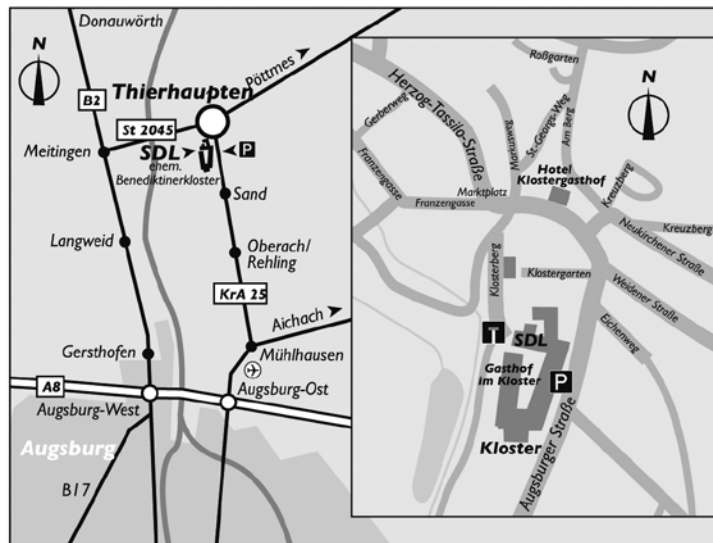
Wir bitten um Überweisung nach Anmeldebestätigung durch die SDL auf unser Konto
IBAN: DE95 7205 0101 0240 8088 32
BIC: BYLADEM1AUG
Verwendungszweck: „Bürgermeisterin Juni 2021“

Anmeldung

Die SDL bittet um verbindliche Anmeldung bis spätestens 14.05.2021 per
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de
Fax: 0 82 71 / 41 44 2 oder auf dem Postweg an die Geschäftsstelle der SDL, Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten.

Bitte vollständigen Namen und Adresse sowie Ihre private Telefonnummer angeben.

Mit der Anmeldung willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Ort, Funktion) in der Teilnehmerliste veröffentlicht werden dürfen.



Zufahrt zum Klosterparkplatz (mit E-Ladestation) über
Augsburger Straße 22 (Navi-Adresse)

Veranstalter

Anschrift: Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e. V. (SDL)
im ehem. Benediktinerkloster
Klosterberg 8
86672 Thierhaupten
Telefon: 0 82 71 / 41 44 1
Fax: 0 82 71 / 41 44 2
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de
Internet: www.sdl-thierhaupten.de

*Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken
Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln
des Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms*

Bürgermeisterin – mit Power und Know-how

Optimales Zeit- und
Selbstmanagement

Dienstag / Mittwoch
15./16. Juni 2021



Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V.

Fortbildung

► Seminarinhalte

Bürgermeisterinnen sind Managerinnen der Kommunen. Deren Arbeitsalltag ist von vielfältigen Aufgaben und Anforderungen geprägt. Bürger*innen, Gemeinderat und Verwaltung will die Bürgermeisterin gerecht werden und zudem soll das Dorf bzw. die Kommune weiterentwickelt werden. Selbstverständlich soll auch das Privatleben seinen Stellenwert haben.

- Wie setze ich Prioritäten?
- Wie erreiche ich meine kurz-, mittel- und langfristigen Ziele?
- Wie organisiere ich mich professionell?
- Wie erhalte ich mir dauerhaft meine Leistungsfähigkeit?
- Wie Sorge ich für eine passende work-life-balance?

Mit diesen Fragen setzt sich das Seminar auseinander. Konkrete Werkzeuge des Zeit- und Selbstmanagements werden gemeinsam erarbeitet, so dass diese im Bürgermeisterinnen-Alltag optimal angewandt werden können.

► Ziele des Seminars

- Stärkung der Bürgermeisterin
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung
- Optimierung des individuellen Zeit- und Selbstmanagements
- Entwicklung individueller Gelassenheit
- Konkreter Nutzen für den Alltag

► Eingeladen sind

Erste Bürgermeisterinnen
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt.

Bitte mitbringen:
Terminplaner und 2-3 konkrete Ziele

► Seminarablauf

Dienstag, 15. Juni 2021

- 10.30 Uhr **Begrüßung und Vorstellung**
Gerlinde Augustin,
SDL Thierhaupten
Kathrin Zeller, Seminarleitung
- Block I**
- Grundregeln des Zeitmanagements:**
Von A wie Aufgabenanalyse bis Z wie Zeitplan
- 12.30 Uhr **Mittagspause**
- 13.30 Uhr **Block II**
- Professionelle Delegation**
Analyse der individuellen Arbeitsweise
Selbst- oder fremdbestimmt?
Priorisieren nach Dringlichkeit und Wichtigkeit
(Eisenhower- und Paretoprinzip)
- 15.00 Uhr **Kaffeepause**
- 15.30 Uhr **Block III**
- Zeitdiebe – Individuelle Herausforderungen:**
Mail-Flut, Vielredner*innen, ungeplant lange Sitzungen, u.v.m.

- 17.15 Uhr **Block IV**
Zeitdiebe fassen – präventiv und reaktiv
- 18.00 Uhr **Zimmerbezug im Klostergasthof**
Gemeinsames Abendessen

Mittwoch, 16. Juni 2021

- 09.00 Uhr **Block V**
Klare Ziele und optimale Planung
SMART-Prinzip und ALPEN-Methode
Individuelle Tagesplanung mit Analyse
Optimaler Arbeitsplatz
- 10.30 Uhr **Kaffeepause**
- 10.45 Uhr **Block VI**
Selbstmanagement
Individuelle Motivation
Resilienz
Widerstandskraft stärken
- 12.00 Uhr **Mittagspause**
- 13.00 Uhr **Block VII**
Individuellen Herausforderungen
- 14.30 Uhr **Kaffeepause**
Kollegiale Beratung
- Zusammenfassung, Seminauswertung**
- 16.00 Uhr **Seminarende**
Änderungen vorbehalten!