

Seminarleitung

Kathrin Zeller
Managementtrainerin und Coach
www.zeller-consulting.de

Kosten des Seminars

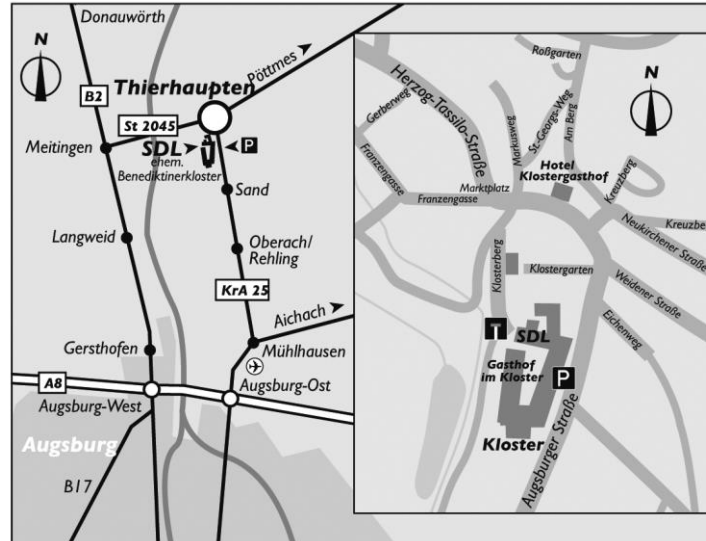
Die Kosten für das zweitägige Seminar betragen Euro 180,- mit Verpflegung, ohne Übernachtung. Die Kosten für die Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück betragen Euro 65,- (bitte bei Anmeldung mitteilen).

Wir bitten um Überweisung nach Anmeldebestätigung durch die SDL auf unser Konto
IBAN: DE95 7205 0101 0240 8088 32
BIC: BYLADEM1AUG
Verwendungszweck: „Gemeinderätinnen 3/2022“

Anmeldung

Die SDL bittet um verbindliche Anmeldung bis spätestens 25.02.2022 per
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de
Fax: 0 82 71 / 41 44 2 oder auf dem Postweg an die Geschäftsstelle der SDL, Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten.

Bitte vollständigen Namen und Adresse angeben.



Zufahrt zum Klosterparkplatz über Augsburg Straße 22
(Navi-Adresse); E-Ladestation vorhanden

Veranstalter

Anschrift: Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V. (SDL)
im ehem. Benediktinerkloster
Klosterberg 8
86672 Thierhaupten
Telefon: 0 82 71 / 41 44 1
Fax: 0 82 71 / 41 44 2
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de
Internet: www.sdl-thierhaupten.de

*Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken
Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln
des Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms*

Erfolgsstrategien für Frauen in Politik und Ehrenamt

Souverän und überzeugend auftreten

*Freitag / Samstag
25./26. März 2022*



*Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V.*

► ***Seminarinhalte***

Gemeinderätinnen vertreten die Interessen der Bürger*innen im Gemeinderat und stehen somit in der Öffentlichkeit und in der Verantwortung. Gemeinderätinnen tragen durch ihr Engagement zur Dorferneuerung bzw. zur Kommunalentwicklung bei. Je professioneller sie wahrgenommen werden, umso besser für die Gemeinde!

Was macht den professionellen und souveränen Auftritt als Gemeinderätin aus?

Vom gezielten Ausbau des positiven, eigenen Images über aktives Networking bis hin zur optimalen Kommunikation nach außen reicht die Themenpalette. Das Seminar gibt praktische Tipps, wie die Selbst-PR ausgebaut oder verbessert werden kann.

Ziel des Seminars ist es, als Gemeinderätin authentisch und souverän aufzutreten.

► ***Ziele des Seminars***

- Stärkung der Gemeinderätinnen
- Erweiterung des Know-hows zum Thema „souveräner und überzeugender Auftritt“
- Bewusste Selbst-PR als Gemeinderätin
- Überzeugendes Auftreten als Gemeinderätin
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung

► ***Eingeladen sind***

Gemeinde-/Stadträtinnen und politisch engagierte Frauen

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 12 Personen beschränkt

► ***Seminarablauf***

Freitag, 25.03.2022

10.30 Uhr **Begrüßung und Vorstellung**
Gerlinde Augustin,
SDL Thierhaupten
Kathrin Zeller, Seminarleitung

Weibliche Denkmuster und Erfolgsfaktoren

12.30 Uhr **Mittagspause**

13.30 Uhr **Faktoren eines professionellen Auftritts – authentisch und souverän**

Bewusste Körpersprache

15.00 Uhr **Kaffeepause**

15.30 Uhr **Marke „Ich“ – Elemente professioneller Selbst-PR**

Selbstreflexion: Individuelles Image

17.00 Uhr **Kaffeepause**

17.15 Uhr **Individuelle Veränderungsstrategien**

Auswertung I. Tag
Ausblick

18.00 Uhr **Zimmerbezug im Hotel Kloster-gasthof und gemeinsames Abendessen**

Samstag, 26.03.2022

09.00 Uhr **Instrumente des Beziehungsmanagements**

Strategisches Networking

Individueller Aktionsplan

10.30 Uhr **Kaffeepause**

10.45 Uhr **10 Gebote des Selbstwertgefühls und der Gelassenheit**

Individuelle Veränderungsstrategien

12.00 Uhr **Mittagspause**

13.00 Uhr **Optimales Selbstmanagement, auch in Stresssituationen**

Konkrete individuelle „to do's“

14.30 Uhr **Kaffeepause**

14.45 Uhr **Dauerhafte Selbstmotivation**

Individuelle Veränderungsstrategien

16.00 Uhr **Seminarende**

Änderungen vorbehalten!