

Seminarleitung

Kathrin Zeller
Managementtrainerin und Coach
www.zeller-consulting.de

Kosten des Seminars

Die Kosten für das zweitägige Seminar betragen Euro 180,- mit Verpflegung, ohne Übernachtung. Die Kosten für die Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück betragen Euro 65,- (bitte bei Anmeldung mitteilen).

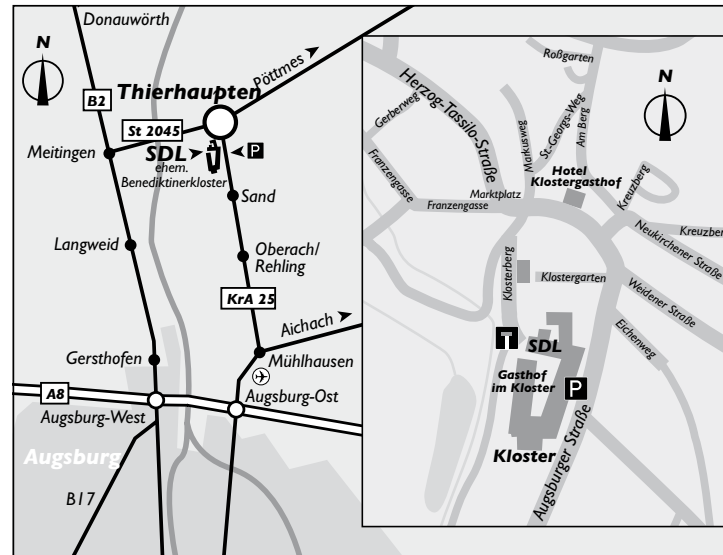
Wir bitten um Überweisung nach Anmeldebestätigung durch die SDL auf unser Konto
IBAN: DE95 7205 0101 0240 8088 32
BIC: BYLADEM1AUG
Verwendungszweck: „Gemeinderätinnen 3/2022“

Anmeldung

Die SDL bittet um verbindliche Anmeldung bis spätestens 25.02.2022 per
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de
Fax: 0 82 71 / 41 44 2 oder auf dem Postweg an die Geschäftsstelle der SDL, Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten.

Bitte vollständigen Namen, Telefonnummer und Adresse angeben.
Mit der Anmeldung willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Funktion, Ort) in der Teilnehmerliste veröffentlicht werden.

Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar ist die Einhaltung der 2G-Plus-Regel!



Zufahrt Klosterparkplatz (mit E-Ladestation) über Augsburg Str. 22 (Navi-Adresse)

Veranstalter

Anschrift: Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V. (SDL)
im ehem. Benediktinerkloster
Klosterberg 8
86672 Thierhaupten

Telefon: 08271/41441
Fax: 08271/41442
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de
Internet: www.sdl-thierhaupten.de

Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln des Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms.

Erfolgsstrategien für Frauen in Politik und Ehrenamt

Souverän und überzeugend auftreten

**Freitag/Samstag,
25./26. März 2022**



**Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V.**

Seminarinhalte

Gemeinderätinnen vertreten die Interessen der Bürger*innen im Gemeinderat und stehen somit in der Öffentlichkeit und in der Verantwortung. Gemeinderätinnen tragen durch ihr Engagement zur Dorferneuerung bzw. zur Kommunalentwicklung bei. Je professioneller sie wahrgenommen werden, umso besser für die Gemeinde!

Was macht den professionellen und souveränen Auftritt als Gemeinderätin aus?

Vom gezielten Ausbau des positiven, eigenen Images über aktives Networking bis hin zur optimalen Kommunikation nach außen reicht die Themenpalette. Das Seminar gibt praktische Tipps, wie die Selbst-PR ausgebaut oder verbessert werden kann.

Ziel des Seminars ist es, als Gemeinderätin authentisch und souverän aufzutreten.

Ziele des Seminars

- Stärkung der Gemeinderätinnen
- Erweiterung des Know-hows zum Thema „souveräner und überzeugender Auftritt“
- Bewusste Selbst-PR als Gemeinderätin
- Überzeugendes Auftreten als Gemeinderätin
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung

Eingeladen sind

Gemeinde-/Stadtträtinnen und politisch engagierte Frauen

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 12 Personen beschränkt

Seminarablauf

Freitag, 25.03.2022

- 10.30 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung**
Gerlinde Augustin,
SDL Thierhaupten
Kathrin Zeller, Seminarleitung
- Weibliche Denkmuster und Erfolgsfaktoren**
- 12.30 Uhr** **Mittagspause**
- 13.30 Uhr** **Faktoren eines professionellen Auftritts – authentisch und souverän**

Bewusste Körpersprache
- 15.00 Uhr** **Kaffeepause**
- 15.30 Uhr** **Marke „Ich“ – Elemente professioneller Selbst-PR**

Selbstreflexion: Individuelles Image
- 17.00 Uhr** **Kaffeepause**
- 17.15 Uhr** **Individuelle Veränderungsstrategien**

Auswertung 1. Tag
Ausblick
- 18.00 Uhr** **Zimmerbezug im Hotel Kloster-gasthof und gemeinsames Abendessen**

Samstag, 26.03.2022

- 09.00 Uhr** **Instrumente des Beziehungsmanagements**

Strategisches Networking

Individueller Aktionsplan
- 10.30 Uhr** **Kaffeepause**
- 10.45 Uhr** **10 Gebote des Selbstwertgefühls und der Gelassenheit**

Individuelle Veränderungsstrategien
- 12.00 Uhr** **Mittagspause**
- 13.00 Uhr** **Optimales Selbstmanagement, auch in Stresssituationen**

Konkrete individuelle „to do’s“
- 14.30 Uhr** **Kaffeepause**
- 14.45 Uhr** **Dauerhafte Selbstmotivation**

Individuelle Veränderungsstrategien
- 16.00 Uhr** **Seminarende**

Änderungen vorbehalten!