

Seminarleitung

Kathrin Zeller
Managementtrainerin und Coach
www.zeller-consulting.de

Kosten des Seminars

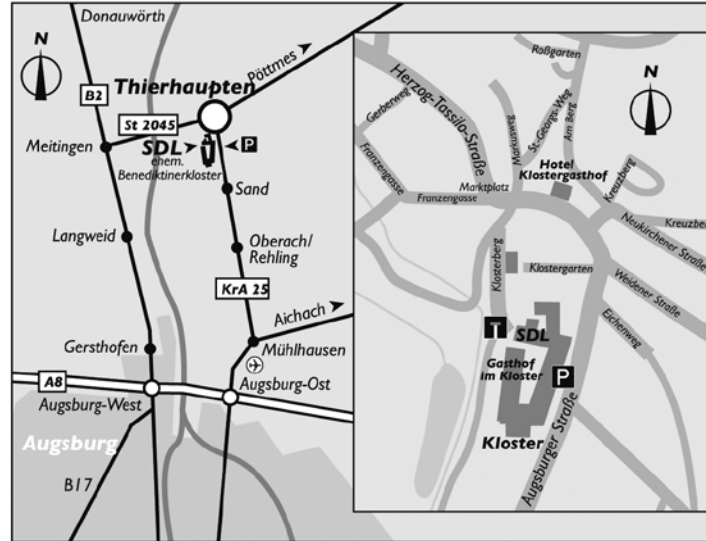
Die Kosten für das zweitägige Seminar betragen Euro 180,- mit Verpflegung, ohne Übernachtung. Die Kosten für die Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück betragen Euro 64,- (bitte bei Anmeldung mitteilen).

Wir bitten um Überweisung **erst** nach Anmeldebestätigung durch die SDL auf das Konto
IBAN: DE95 7205 0101 0240 8088 32
BIC: BYLADEM1AUG
Verwendungszweck: Empowerment 2019

Anmeldung

Die SDL bittet um verbindliche Anmeldung bis spätestens 12.04.2019.
Email: info@sdl-thierhaupten.de
Fax: 08271/41442 oder auf dem Postweg:
Geschäftsstelle der SDL,
Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten.

Bitte vollständigen Namen und Adresse angeben.



Zufahrt zum Klosterparkplatz: Augsburger Straße 22
(Navi-Adresse)

Veranstalter

Anschrift: Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e. V. (SDL)
im ehem. Benediktinerkloster
Klosterberg 8
86672 Thierhaupten
Telefon: 08271/41441
Fax: 08271/41442
Email: info@sdl-thierhaupten.de
Internet: www.sdl-thierhaupten.de

Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln des Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms

„Empowerment 2019“

Stärkenorientierte Selbstkompetenz

Seminar für
Bürgermeisterin-Kandidatinnen und
Gemeinderätinnen

Freitag / Samstag
17. / 18.05.2019



Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V.

► **Seminarinhalte**

Um eigene Visionen umzusetzen, benötigen Gemeinderätinnen sehr unterschiedliche Kompetenzen auf hohem Niveau. Neben fachlichen Kompetenzen ist **Empowerment** – stärkenorientierte Selbstkompetenz – für langfristige Erfolge als Gemeinderätin entscheidend.

Sie erweitern mit diesem Workshop Ihre „soft-skills“-Kompetenzen und bauen Ihre Stärken aus.

So sind Sie langfristig in der Lage, sich gemeinsam mit Ihren Kolleginnen erfolgreich für die Belange der Gemeinde einzusetzen. Wir motivieren Sie, Ihre Ziele auch im Hinblick auf eine weitere Wahlperiode zu erreichen.

► **Ziele des Seminars**

- Reflexion und Weiterentwicklung des eigenen Handelns
- Ausbau der individuellen Stärken
- Sicherheit im Hinblick auf den eigenen Auftritt
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung

► **Eingeladen sind**

Bürgermeisterin-Kandidatinnen und Gemeinderätinnen.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

► **Seminarablauf**

1. Seminartag:

| | |
|-----------|--|
| 10.30 Uhr | Seminarbeginn Begrüßung: Gerlinde Augustin, SDL Thierhaupten Seminarleitung: Kathrin Zeller |
| | Empowerment Bedeutung und Module Meine Motivatoren |
| 12.30 Uhr | Mittagspause |
| 13.30 Uhr | Empowerment Modul 1* Stärkung der Durchsetzungskraft Klare Zieldefinition und souveräner Auftritt |
| 15.00 Uhr | Kaffeepause |
| 15.30 Uhr | Empowerment Modul 2* Professioneller Umgang mit Widerständen Typen Ursachenanalyse Reaktionsmöglichkeiten |
| 17.00 Uhr | Kaffeepause |
| 17.15 Uhr | Optimale Verhandlungsführung Strategien/Taktiken/Schritte und Rahmen Tageszusammenfassung |
| 18.00 Uhr | Zimmerbezug im Hotel Klostergasthof und gemeinsames Abendessen |

2. Seminartag:

| | |
|-----------|--|
| 9.00 Uhr | Empowerment Modul 3* Rhetorische Instrumente Abwehrtechniken Formulierungen Stilmittel |
| 10.30 Uhr | Kaffeepause |
| 11.00 Uhr | Empowerment Modul 4 Selbstmanagement Widerstandskraft stärken Konzentration auf Wesentliches |
| 12.30 Uhr | Mittagspause |
| 13.30 Uhr | Empowerment Modul 5* Selbstmanagement Konzentration auf das Wesentliche und work-life-balance |
| 15.00 Uhr | Kaffeepause |
| 15.15 Uhr | Empowerment Modul 6* Kollegiale Beratung Individuelle Maßnahme- Pläne Workshop-Auswertung Abschlussrunde |
| 16.00 Uhr | Ende des Seminars * Umsetzung der Theorie anhand der kommunalen Fallbeispiele Änderungen vorbehalten! |