

Seminarleitung

Kathrin Zeller
Managementtrainerin und Coach
www.zeller-consulting.de

Kosten des Seminars

Die Kosten für das zweitägige Seminar betragen Euro 180,- mit Verpflegung, ohne Übernachtung. Die Kosten für die Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück betragen Euro 65,- (bitte bei Anmeldung mitteilen).

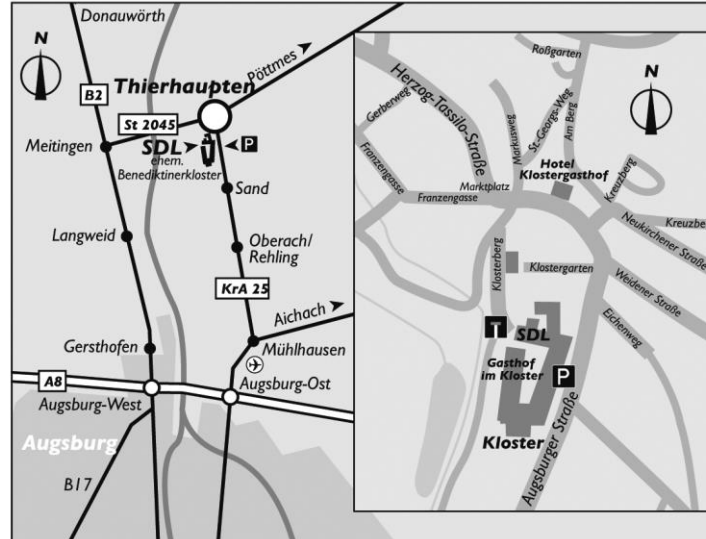
Wir bitten um Überweisung nach Anmeldebestätigung durch die SDL auf unser Konto
IBAN: DE95 7205 0101 0240 8088 32
BIC: BYLADEM1AUG
Verwendungszweck: „Gemeinderätinnen 10/2022“

Anmeldung

Die SDL bittet um verbindliche Anmeldung bis spätestens 09.09.2022 per
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de
Fax: 0 82 71 / 41 44 2 oder auf dem Postweg an die Geschäftsstelle der SDL, Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten.

Bitte vollständigen Namen, Telefonnummer und Adresse angeben.

Mit der Anmeldung willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Funktion, Ort) in der Teilnehmerliste veröffentlicht werden.



Zufahrt zum Klosterparkplatz über Augsburgener Straße 22 (Navi-Adresse); E-Ladestation vorhanden

Veranstalter

Anschrift: Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V. (SDL)
im ehem. Benediktinerkloster
Klosterberg 8
86672 Thierhaupten
Telefon: 0 82 71 / 41 44 1
Fax: 0 82 71 / 41 44 2
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de
Internet: www.sdl-thierhaupten.de

Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln des Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms

Erfolgsstrategien für Frauen in Politik und im politischen Umfeld

Souverän und überzeugend auftreten

Ein Seminar für Gemeinde-/Stadträtinnen und im politischen Umfeld beruflich engagierte Frauen

*Freitag / Samstag
07./08. Oktober 2022*



Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V.

Seminarinhalte

Im politischen Umfeld beruflich und ehrenamtlich engagierte Frauen tragen durch ihren kompetenten Einsatz zur positiven Kommunal- und Regionalentwicklung bei. Je professioneller sie wahrgenommen werden, umso besser für die Gemeinde und die Region!

Was macht den professionellen und souveränen Auftritt aus?

Vom gezielten Ausbau des positiven, eigenen Images über aktives Networking bis hin zur optimalen Kommunikation nach außen reicht die Themenpalette. Das Seminar gibt praktische Tipps, wie die Selbst-PR ausgebaut oder verbessert werden kann.

Ziel des Seminars ist es, als gewählte Gemeinderätin oder beruflich im politischen Umfeld tätige Frau authentisch und souverän aufzutreten.

Ziele des Seminars

- Stärkung der Gemeinderätinnen
- Erweiterung des Know-hows zum Thema „souveräner und überzeugender Auftritt“
- Bewusste Selbst-PR als Gemeinderätin
- Überzeugendes Auftreten als Gemeinderätin
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung

Eingeladen sind

Gemeinde-/ Stadträtinnen und im politischen Umfeld beruflich tätige Frauen.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Seminarablauf

Freitag, 07.10.2022

10.30 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Gerlinde Augustin, SDL Thierhaupten Kathrin Zeller, Seminarleitung
	Weibliche Denkmuster und Erfolgsfaktoren
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Faktoren eines professionellen Auftritts – authentisch und souverän Bewusste Körpersprache
15.00 Uhr	Kaffeepause
15.30 Uhr	Marke „Ich“ – Elemente professioneller Selbst-PR Selbstreflexion: Individuelles Image
17.00 Uhr	Kaffeepause
17.15 Uhr	Individuelle Veränderungsstrategien Auswertung 1. Tag Ausblick
18.00 Uhr	Zimmerbezug im Hotel Kloster-gasthof und gemeinsames Abendessen

Samstag, 08.10.2022

09.00 Uhr	Instrumente des Beziehungsmanagements Strategisches Networking Individueller Aktionsplan
10.30 Uhr	Kaffeepause
10.45 Uhr	10 Gebote des Selbstwertgefühls und der Gelassenheit Individuelle Veränderungsstrategien
12.00 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr	Optimales Selbstmanagement, auch in Stresssituationen Konkrete individuelle „to do’s“
14.30 Uhr	Kaffeepause
14.45 Uhr	Dauerhafte Selbstmotivation Individuelle Veränderungsstrategien
16.00 Uhr	Seminarende Änderungen vorbehalten!