

## Seminarleitung

Kathrin Zeller  
Managementtrainerin und Coach  
www.zeller-consulting.de

## Kosten des Seminars

Die Kosten für das zweitägige Seminar betragen Euro 180,- mit Verpflegung, ohne Übernachtung. Die Kosten für die Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück betragen Euro 65,- (bitte bei Anmeldung mitteilen).

Wir bitten um Überweisung nach Anmeldebestätigung durch die SDL auf unser Konto  
IBAN: DE95 7205 0101 0240 8088 32  
BIC: BYLADEM1AUG  
Verwendungszweck: „Gemeinderätinnen 10/2022“

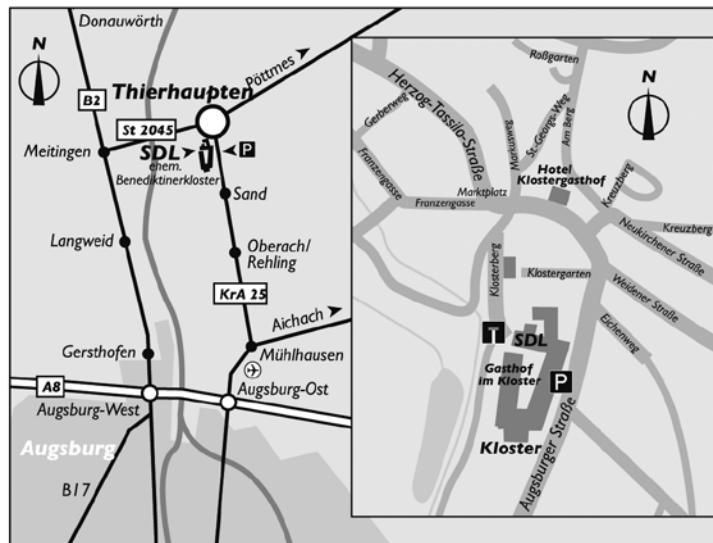
## Anmeldung

Die SDL bittet um verbindliche Anmeldung bis spätestens 09.09.2022 per  
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de  
Fax: 0 82 71 / 41 44 2 oder auf dem Postweg an die Geschäftsstelle der SDL, Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten.

Bitte vollständigen Namen, Telefonnummer und Adresse angeben.

Mit der Anmeldung willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Funktion, Ort) in der Teilnehmerliste veröffentlicht werden.

**Die gültigen Corona-Schutzmaßnahmen und Zugangsregeln werden mit der Teilnahmebestätigung mitgeteilt.**



Zufahrt zum Klosterparkplatz über Augsburgs Straße 22  
(Navi-Adresse); E-Ladestation vorhanden

## Veranstalter

Anschrift: Schule der Dorf- und Landentwicklung  
Thierhaupten e.V. (SDL)  
**im ehem. Benediktinerkloster**  
Klosterberg 8  
86672 Thierhaupten  
Telefon: 0 82 71 / 41 44 1  
Fax: 0 82 71 / 41 44 2  
E-Mail: info@sdl-thierhaupten.de  
Internet: www.sdl-thierhaupten.de

*Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln des Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms*

## Erfolgsstrategien für Frauen in Politik und Ehrenamt

*Souverän und überzeugend auftreten*

*Ein Seminar für Gemeinde-/Stadträtinnen  
und politisch engagierte Frauen*

*Freitag / Samstag  
07./08. Oktober 2022*



Schule der Dorf- und Landentwicklung  
Thierhaupten e.V.

## ► ***Seminarinhalte***

Gemeinderätinnen vertreten die Interessen der Bürger\*innen im Gemeinderat und stehen somit in der Öffentlichkeit und in der Verantwortung. Gemeinderätinnen tragen durch ihr Engagement zur Dorferneuerung bzw. zur Kommunalentwicklung bei. Je professioneller sie wahrgenommen werden, umso besser für die Gemeinde!

### **Was macht den professionellen und souveränen Auftritt als Gemeinderätin aus?**

Vom gezielten Ausbau des positiven, eigenen Images über aktives Networking bis hin zur optimalen Kommunikation nach außen reicht die Themenpalette. Das Seminar gibt praktische Tipps, wie die Selbst-PR ausgebaut oder verbessert werden kann.

Ziel des Seminars ist es, als Gemeinderätin authentisch und souverän aufzutreten.

## ► ***Ziele des Seminars***

- Stärkung der Gemeinderätinnen
- Erweiterung des Know-hows zum Thema „souveräner und überzeugender Auftritt“
- Bewusste Selbst-PR als Gemeinderätin
- Überzeugendes Auftreten als Gemeinderätin
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung

## ► ***Eingeladen sind***

Gemeinde-/Stadträtinnen und politisch engagierte Frauen

**Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 12 Personen beschränkt**

## ► ***Seminarablauf***

**Freitag, 07.10.2022**

10.30 Uhr	<b>Begrüßung und Vorstellung</b> Gerlinde Augustin, SDL Thierhaupten Kathrin Zeller, Seminarleitung
	<b>Weibliche Denkmuster und Erfolgsfaktoren</b>
12.30 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.30 Uhr	<b>Faktoren eines professionellen Auftritts – authentisch und souverän</b>  Bewusste Körpersprache
15.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15.30 Uhr	<b>Marke „Ich“ – Elemente professioneller Selbst-PR</b>  Selbstreflexion: Individuelles Image
17.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
17.15 Uhr	<b>Individuelle Veränderungsstrategien</b>  Auswertung I. Tag Ausblick
18.00 Uhr	<b>Zimmerbezug im Hotel Kloster-gasthof und gemeinsames Abendessen</b>

**Samstag, 08.10.2022**

09.00 Uhr	<b>Instrumente des Beziehungsmanagements</b>  Strategisches Networking  Individueller Aktionsplan
10.30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
10.45 Uhr	<b>10 Gebote des Selbstwertgefühls und der Gelassenheit</b>  Individuelle Veränderungsstrategien
12.00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.00 Uhr	<b>Optimales Selbstmanagement, auch in Stresssituationen</b>  Konkrete individuelle „to do's“
14.30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
14.45 Uhr	<b>Dauerhafte Selbstmotivation</b>  Individuelle Veränderungsstrategien
16.00 Uhr	<b>Seminarende</b>  Änderungen vorbehalten!