

Seminarleitung

Kathrin Zeller
Managementtrainerin und Coach
www.zeller-consulting.de

Kosten des Seminars

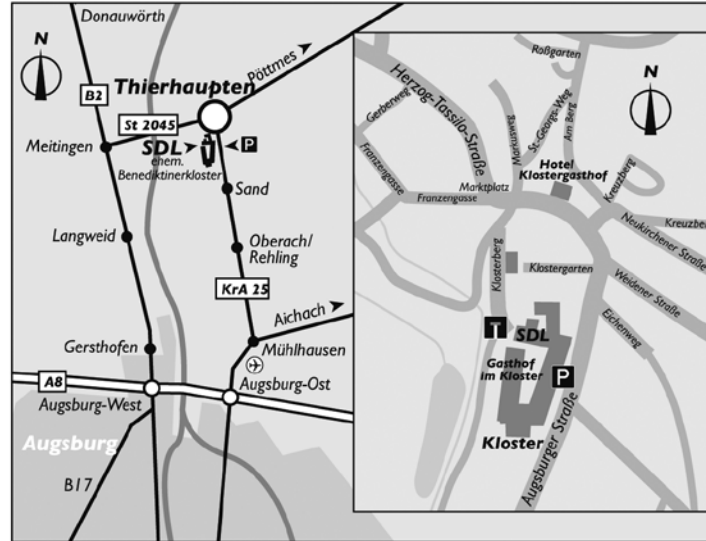
Die Kosten für das zweitägige Seminar betragen Euro 180,- mit Verpflegung, ohne Übernachtung. Die Kosten für die Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück betragen Euro 64,- (bitte bei Anmeldung mitteilen).

Wir bitten um Überweisung **erst** nach Anmeldebestätigung durch die SDL auf das Konto
IBAN: DE95 7205 0101 0240 8088 32
BIC: BYLADEM1AUG
Verwendungszweck: Empowerment 2019

Anmeldung

Die SDL bittet um verbindliche Anmeldung bis spätestens 11.10.2019.
Email: info@sdl-thierhaupten.de
Fax: 08271/41442 oder auf dem Postweg:
Geschäftsstelle der SDL,
Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten.

Bitte vollständigen Namen und Adresse angeben.



Zufahrt zum Klosterparkplatz: Augsburger Straße 22
(Navi-Adresse)

Veranstalter

Anschrift: Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e. V. (SDL)
im ehem. Benediktinerkloster
Klosterberg 8
86672 Thierhaupten
Telefon: 08271/41441
Fax: 08271/41442
Email: info@sdl-thierhaupten.de
Internet: www.sdl-thierhaupten.de

Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln des Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms

„Empowerment 2019“

Stärkenorientierte Selbstkompetenz

Seminar für Gemeinderätinnen
und solche, die es werden möchten

Freitag / Samstag
08./09. November 2019



Schule der Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V.

► **Seminarinhalte**

Um eigene Visionen umzusetzen, benötigen Gemeinderätinnen sehr unterschiedliche Kompetenzen auf hohem Niveau. Neben fachlichen Kompetenzen ist **Empowerment** – stärkenorientierte Selbstkompetenz – für langfristige Erfolge als Gemeinderätin entscheidend.

Sie erweitern mit diesem Workshop Ihre „soft-skills“-Kompetenzen und bauen Ihre Stärken aus.

So sind Sie langfristig in der Lage, sich gemeinsam mit Ihren Kolleginnen erfolgreich für die Belange der Gemeinde einzusetzen. Wir motivieren Sie, Ihre Ziele auch im Hinblick auf eine weitere Wahlperiode zu erreichen.

► **Ziele des Seminars**

- Reflexion und Weiterentwicklung des eigenen Handelns
- Ausbau der individuellen Stärken
- Sicherheit im Hinblick auf den eigenen Auftritt
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung

► **Eingeladen sind**

Gemeinderätinnen und solche, die es werden möchten.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

► **Seminarablauf**

1. Seminartag:

10.30 Uhr	Seminarbeginn Begrüßung: Gerlinde Augustin, SDL Thierhaupten Seminarleitung: Kathrin Zeller
	Empowerment Bedeutung und Module Meine Motivatoren
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Empowerment Modul 1* Stärkung der Durchsetzungskraft Klare Zieldefinition und souveräner Auftritt
15.00 Uhr	Kaffeepause
15.30 Uhr	Empowerment Modul 2* Professioneller Umgang mit Widerständen Typen Ursachenanalyse Reaktionsmöglichkeiten
17.00 Uhr	Kaffeepause
17.15 Uhr	Optimale Verhandlungsführung Strategien/Taktiken/Schritte und Rahmen
	Tageszusammenfassung
18.00 Uhr	Zimmerbezug im Hotel Klostergasthof und gemeinsames Abendessen

2. Seminartag:

9.00 Uhr	Empowerment Modul 3* Rhetorische Instrumente Abwehrtechniken Formulierungen Stilmittel
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Empowerment Modul 4 Selbstmanagement Widerstandskraft stärken Konzentration auf Wesentliches
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Empowerment Modul 5* Selbstmanagement Konzentration auf das Wesentliche und work-life-balance
15.00 Uhr	Kaffeepause
15.15 Uhr	Empowerment Modul 6* Kollegiale Beratung Individuelle Maßnahme- Pläne
	Workshop-Auswertung Abschlussrunde
16.00 Uhr	Ende des Seminars
	* Umsetzung der Theorie anhand der kommunalen Fallbeispiele Änderungen vorbehalten!