

Veranstaltungsort

SDL Thierhaupten e. V.
ehem. Benediktinerkloster
Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten
Konventbau, 1. Stock

Teilnahmegebühr

190,00 Euro inkl. Verpflegung (ohne Getränke
in der Gaststätte),
75,00 Euro zzgl. für eine Übernachtung im EZ
inkl. Frühstück (bei Bedarf bitte angeben).

Bitte überweisen Sie die Gebühr *nach*
Rechnungsstellung unter Angabe des
Verwendungszwecks "Gemeinderätinnen 9/24"
auf folgendes Konto:

IBAN: DE73 7315 0000 0240 8088 32
BIC: BYLADEM1MLM

Informationen und Anmeldung

info@sdl-thierhaupten.de

Anmeldeschluss: 21.08.24

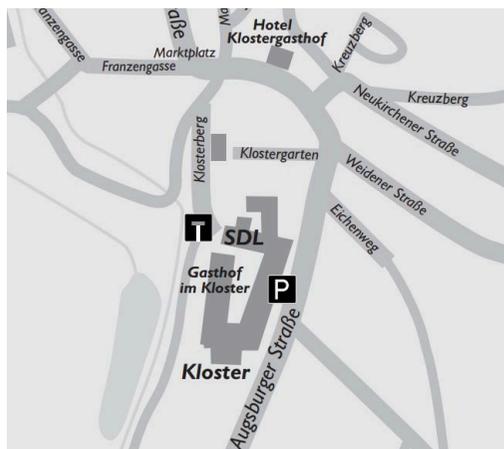
Die Teilnehmerszahl ist begrenzt.

Eingeladen sind

Gemeinde- und Stadträtinnen



Schule der
Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V.



Zufahrt Klosterparkplatz (Navi-Adresse):
Augsburger Str. 22,
86672 Thierhaupten

Veranstalterin

Schule der Dorf- und Landentwicklung (SDL)
Thierhaupten e. V.
Klosterberg 8 | 86672 Thierhaupten
Telefon 08271 / 41441
info@sdl-thierhaupten.de
www.sdl-thierhaupten.de

Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken
Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln des
Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms.

Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten in der
Teilnehmerliste oder von Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit nicht
einverstanden sein, bitten wir dies bei der Anmeldung
anzugeben.

Stärkenorientierte Selbstkompetenz

Erfolgreich als Stadt- und Gemeinderätin mit Empowerment

Freitag, Samstag
20. - 21. September 2024
Fortbildung



Schule der
Dorf- und Landentwicklung
Thierhaupten e.V.

Stärkenorientierte Selbstkompetenz

Stadt- und Gemeinderätinnen vertreten die Interessen der Bürger/-innen im Stadt- und Gemeinderat und stehen somit in der Öffentlichkeit und in der Verantwortung.

Um eigene Visionen umzusetzen, benötigen Stadt- und Gemeinderätinnen sehr unterschiedliche Fähigkeiten auf hohem Niveau. Neben fachlichen Kompetenzen ist Empowerment – stärkenorientierte Selbstkompetenz – für langfristige Erfolge als Stadt- und Gemeinderätin entscheidend.

Sie erweitern mit diesem Workshop Ihre persönlichen Fähigkeiten und bauen Ihre Stärken aus. So können Sie sich gestärkt gemeinsam mit Ihren Kolleginnen erfolgreich für die Belange Ihrer Gemeinde einsetzen.

Das Seminar bietet zudem Raum für kollegiale Beratung und Gespräche unter Kolleginnen.

Seminarziele

- Reflexion und Weiterentwicklung des eigenen Handelns
- Ausbau der individuellen Stärken
- Sicherheit im Hinblick auf den eigenen Auftritt

Seminarleitung

Kathrin Zeller, Managementtrainerin und Coach, www.zeller-consulting.de

Programm - Freitag 20.09.2024

10.30 Begrüßung und Vorstellung

Empowerment

Individuelle Selbstkompetenz-Analyse

12.30 Mittagessen

13.30 Modul 1: Durchsetzungskraft

Was will ich erreichen und wie trete ich auf?

15:00 Kaffeepause

15.30 Modul 2: Umgang mit Widerstand

Ursachen von Widerstand?

Welche Typen gibt es und wie gehe ich mit diesen professionell um?

17.00 Pause

17.15 Modul 3: Optimale

Verhandlungsführung

Welche Rahmenbedingungen sind relevant?

Welche Strategien, Taktiken und Schritte kann ich wählen?

Tageszusammenfassung

18.00 **Zimmerbezug im Hotel Kloostergasthof
Gemeinsames Abendessen**

Programm - Samstag 21.09.2024

09.00 Modul 4: Rhetorik

Wie bleibe ich nicht sprachlos?

Wie sage ich es am besten?

Wie argumentiere ich überzeugend?

10.30 Kaffeepause

10.45 Modul 5: Widerstandskraft

Wie bleibe ich in meiner Kraft?

Wie Sorge ich für dauerhafte Selbstmotivation?

12.00 Mittagessen

13.00 Modul 6: Selbstmanagement

Wie gehe ich souverän mit Stress um?

14.30 Kaffeepause

14.45 Umgang mit individuellen Herausforderungen

Kollegiale Beratung

Zusammenfassung und Seminauswertung

16.00 **Seminarende**

Änderungen vorbehalten.